

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Базарно- Матакская средняя общеобразовательная школа» Алькеевского  
муниципального района Республики Татарстан.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Базарно-Матакская СОШ»

 Абдрахманова Л.З.

Приказ № 67 от 01.09.2025г.



**ПЛАН РАБОТЫ**  
**школьного спортивного клуба**  
**«ОЛИМП»**  
**на 2025-2026 учебный год**

Руководитель клуба,  
учитель физической культуры  
Муштаков Максим Сергеевич

## Анализ работы ШСК «ОЛИМП» за 2024-2025 учебный год

Физкультурно – спортивный клуб (далее – ШСК) является структурным подразделением школы. ШСК «ОЛИМП» призван способствовать массовым занятиям физической культурой, укреплению здоровья населения, организации активного досуга, устойчивой мотивации к занятиям физкультурой и спортом.

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы;
- привлечь тренеров-специалистов из ДЮСШ, по волейболу, футболу, легкой атлетике.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

В образовательном учреждении обучается 591 ученик, членами физкультурно- спортивного клуба являются учащиеся, учителя, родители, которые участвуют в различных спортивно-массовых мероприятиях.

Систематически в секциях и кружках занимается 270 учащихся. На базе школы работают спортивные секции по волейболу, легкой атлетике, футболу.

Численность занимающихся по видам спорта в ШСК составляет 75 человек, из них:

Футбол – 15 человек;

Волейбол – 15 человек;

Бадминтон – 45 человек.

Общее количество постоянно занимающихся в секциях и кружках, по сравнению с прошлым годом, увеличилось на 30%. Это связано с тем, что в ШСК появились новая секция футбола. Педагоги также являются активными участниками ШСК.

На всех спортивно–массовых мероприятиях в качестве зрителей, болельщиков и участников присутствовали родители. Однако задача по активному вовлечению родителей в спортивную жизнь ШСК в полной мере не была решена.

Проблема привлечения «новых» членов ШСК из числа родителей остается актуальной и в этом году. Планируем в текущем году в сентябре на организационных родительских собраниях выступить с агитбригадой с целью информировать родителей о работе клуба ШСК, расписании работы секций, о проведении массовых мероприятий, где родители могут принять непосредственное участие.

ШСК «ОЛИМП» организует соревнования на школьном уровне, выставляет свои команды участников в соревнованиях муниципального уровня по всем видам спорта. Показатели результатов деятельности ШСК в 2022-2023 учебном году подтверждают количественный и качественный рост участников спортивных мероприятий.

На уровне школы были проведены следующие спортивно-массовые мероприятия:

Название мероприятия	Количество участников
Спортивный праздник для учащихся и родителей «Папа, мама, я – спортивная семья», 4 класс	40
Спортивный праздник для 6 классов	10
День здоровья 2-4 класс	25
Спортивный праздник посвящение в 5 кл.	5
Соревнования по настольному теннису	10
Соревнования по волейболу	45
Соревнования по футболу	45
Соревнования по шахматам	8
Акция «Молодежь выбирает жизнь»	30
Веселые старты на приз новогодней елки (1- 4 класс)	30
Олимпиада по физической культуре	31
Олимпийский урок	21
Веселые старты (6 классы)	5
Школьный этап президентские состязания (5-11 класс)	54
Школьный этап президентские (2-4 кл.)	22
День здоровья - «Масленица»	32
ГТО (1-11 кл.)	77

В прошедшем учебном году в школе в эксплуатацию был введен спортивный зал. Это послужило причиной повышенной активности учащихся в занятиях физической культурой и спортом. Так же к уже существовавшей секции по

лёгкой атлетике прибавились секции по волейболу и футболу. В школе были созданы условия для игры в настольный теннис.

В результате проделанной работы существенно выросли показатели участия в школьных сборных команд в Спартакиаде школьников: по её школе поднялась с ранее занимаемого 7 места на 4 место.

#### Итоги участия ШСК «ОЛИМП» в районных соревнованиях

Вид спорта	Возраст	Количество участников	Результат (место)	Уровень
Футбол	5-11 класс	20	1	Первенство района
Плавание	9-11	8	1 место	Первенство района
Лыжные гонки	5-11 класс	10	2 место - юноши	Первенство района
Волейбол	6-11 класс	12	2 место юноши 3 место девушки	Первенство района
Шахматы	7-11 класс	4	2 место	Первенство района
Легкая атлетика	7-11 класс	15	1 место	Первенство района
Стрельба	6-11	6	2 место юноши 5 место девушки	Первенство района
Бадминтон	5-9 класс	12	1 место	Первенство района, республики, федерации
Мини футбол	5-9 класс	9	2 место	Мини-футбол в школу
Военно-спортивная игра «Победа»	5-9 класс	10	1 место	Районный конкурс
День бега	от 7 лет	13	1 место – 5 человек 2 место – 1 человек 3 место – 1 человек	Районные соревнования
Баскетбол	от 14 лет	16	1 место	Районные соревнования
Волейбол	от 14 лет	12	2 место	Районные соревнования

Стабильным осталось участие обучающихся в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в нашем районе. Это

говорит о том, что детям нравится участвовать в соревнованиях, защищать честь школы. Благодаря разновозрастным командам, возникают дружеские отношения между девочками и мальчиками, малышами и старшеклассниками, воспитываются патриотические чувства.

Итоговая таблица школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» год.

Наименование школы	Классы					
	5	6	7	8	9	10
МБОУ «Базарно-Матакская СОШ»	3	3	3	3	3	3

В процессе работы решены следующие задачи:

- была организована секция волейбола;
  - через организацию товарищеских встреч (учитель - ученик) формировалась мотивация к занятиям физической культуры и спортом;
- В результате анализа деятельности клуба были выявлены следующие проблемы:
- отсутствие условий для развития отдельных видов спорта (нет футбольного поля);
  - недостаточная стимуляция участников и классных руководителей в «Президентских состязаниях»
  - нерациональное (по срокам) планирование мероприятий;

План работы школьного спортивного клуба на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление	Содержание	Срок	Ответственные
-------------	------------	------	---------------

деятельности	деятельности		е за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в	- поиск интересных	В теч. уч. года	Зам.дир. по

конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	по плану и годовому плану ОО	ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагог и ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	<p>учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>		
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
<p>Обновление информационно о стенд по ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)</li> </ul>	ноябрь	руководитель ШСК.
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

Мероприятия на 2025-2026 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2025 - 2026 учебный год

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба « Олимп»: <input type="checkbox"/> Утверждение совета клуба <input type="checkbox"/> Составление плана работы на учебный год <input type="checkbox"/> Распределение обязанностей	Руководитель ШСК
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Организация и проведение дня здоровья	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Участие в районных соревнованиях по футболу	Учитель физической культуры
		5. Участие в районных соревнованиях по л/а кроссу	Учителя физической культуры
2	Октябрь	1.Проведение семинара « Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель физической культуры
		4. Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
3	Ноябрь	Проведение соревнований по бадминтону	Учителя физической культуры
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учитель физической культуры
		4. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов	Учитель физической культуры, совет

			клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по волейболу	Учитель физической культуры
		6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
4	<b>Декабрь</b>	1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультурминуток	Администрация школы
		2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по шахматам	Учитель физической культуры
		4. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по баскетболу	Учитель физической культуры
5	<b>Январь</b>	1.Заседание совета клуба «ОЛИМП»: <input type="checkbox"/> Подведение итогов за полугодие <input type="checkbox"/> Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе <input type="checkbox"/> Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2. Проведение школьных соревнований по плаванию среди учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по плаванию	Учитель физической культуры
6	<b>Февраль</b>	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		2. Подготовка и проведение « Мама, папа, я – спортивная семья»	Учитель физической культуры, учителя начальных классов

		3. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-11 классов	Учитель ОБЖ
7	<b>Март</b>	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		2. Организация работы по месту жительства учащихся: - Инструктаж инструкторов- общественников. - Помощь в оборудовании спортивных площадок. - Помощь в проведении спортивных соревнований.	Учитель физической культуры
8	<b>Апрель</b>	1. Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 классов	Учитель физической культуры
		2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике	Учитель физической культуры
9	<b>Май</b>	1. Итоговое заседание клуба «ОЛИМП» <input type="checkbox"/> Подведение итогов года <input type="checkbox"/> Отчет председателя совета клуба <input type="checkbox"/> Составление плана на следующий учебный год <input type="checkbox"/> Организация секций на следующий учебный год	Совет клуба
		2. Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч»	Учитель физической культуры
		3. Организация и проведение общешкольного похода	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Участие в районном турслёте	Учитель физической культуры